



FOOD MENU

LIGHT MEALS

+330 で [DRINK MENU] ページ下部の [SET DRINK] の中から 1 杯お選びいただけます。

[人気 No.1] アサイーボウル 1210

厳選した有機アサイーピューレと各種有機フルーツに有機グラノーラをあわせたオリジナルアサイーボウル。 [352kcal / P:7.6g / F:11.2g / C:55.1g]

[おすすめ] アサイーグリーンクヨーグルトボウル 1430

オリジナルアサイーボウルに新鮮な国産牛乳で作られたもったり食感の無添加グリーンクヨーグルトをあわせました。 [475kcal / P:13.9g / F: 20.1g C:59.8g]

たんぱく質もとれるベーグルサンド 各種 680

国産の天然酵母を使用した国産小麦 100%のソイプロテインベーグルに、厳選した旬の食材をたっぷりと挟んだベーグルサンド。

コーヒーホイップベーグル 680

お好みのソイプロテインベーグルに、こだわりの自家製コーヒーホイップをご自身で塗って楽しめるベーグルプレート。

ソイプロテインベーグル 各種 550

1 つで約 20g 以上のたんぱく質がとれる、動物性原材料不使用のソイプロテインベーグル。

MAIN MEALS

+330 で [DRINK MENU] ページ下部の [SET DRINK] の中から 1 杯お選びいただけます。

大豆ミートのボロネーゼパスタ 1100

グルテンフリーの玄米フェットチーネに植物性のデミグラスソースと大豆ミートをあわせたヴィーガンパスタ。

[人気] 有機ほうれん草とフライドオニオンのホワイトクリームパスタ 1210

グルテンフリーの玄米フェットチーネに植物性ホワイトソースと有機ほうれん草をあわせたヴィーガンパスタ。

有機野菜と鶏ごぼうカレー 1210

鶏とごぼうのまろやかな旨みにねり胡麻お味噌のコクがきいたルーに、有機野菜をトッピングしたグルテンフリーのカレー。

濃厚トマトと野菜がおいしい特製ミネストローネ 1100

トマトのフレッシュな甘みと 10 種のゴロゴロ野菜をリッチに味わう特製ミネストローネ。+220 で米粉パン or 玄米をセットにできます。

12 種具材のオリジナルコブサラダ 1100

レモンの香りと酸味をブレンドしたオニオンドレッシングに 12 種の具材を組み合わせたコブサラダ。+220 で米粉パン or 玄米をセットにできます。

ナスとトマトのバジルチーズサラダ 1100

大ぶりなナスとチェリートマトにバジルソースとチーズを絡めて食べるジェノヴァ風サラダ。+220 で米粉パン or 玄米をセットにできます。

KIDS MENU

キッズメニューは満 12 歳以下のお子さま限定のメニューです。

キッズカレー 600

8 大アレルゲン不使用。6 種類の国産野菜の甘みが溶け込んだマイルドなカレー。

キッズパスタ（大豆ミートのボロネーゼ） 600

大豆ミートのボロネーゼパスタを、お子様でも食べやすいように香辛料を使用せず、よりシンプルな味わいに仕上げました。